

ADOLESCENTES Y PANDEMIA

Begoña García García, Ignacio Carrascosa Carrión, Elena Rubio Plazas, Antonio Castaño Martínez

2021-2022

IES Isaac Peral

Isabel María Castejón Gómez

Resumen

La adolescencia puede ser una etapa complicada, y la epidemia del coronavirus (COVID-19) la ha podido hacer todavía más difícil. Durante el encierro los adolescentes tuvieron que hacer cambios en sus rutinas, se cerraron escuelas, se cancelaron eventos, estaba prohibido salir a la calle por miedo al contagio. Esto hizo que tuviesen que buscar formas diferentes de emplear su tiempo, agravando los trastornos mentales como la ansiedad y la depresión en toda la población, en específico ha afectado a sanitarios y adolescentes, en este trabajo vamos a explicar los cambios con respecto a la salud mental de los adolescentes después de la pandemia.

Palabras Clave: ansiedad, depresión, pandemia, suicidio

Abstract

Adolescence can be a complicated stage, and the coronavirus (COVID-19) epidemic has made it even more difficult. During the confinement, teenagers had to make changes to their routines, schools were closed, events were cancelled, and it was forbidden to go outside for fear of contagion. This made them have to look for different ways to spend their time, this has aggravated mental disorders such as anxiety and depression in the entire population, specifically it has affected health workers and adolescents. In this work we are going to explain the changes referring to the mental health of adolescents after the pandemic.

Key words: anxiety, depression, pandemic, suicide

Introducción

El 31 de diciembre de 2019, se informó a la Oficina de la OMS en China de varios casos de neumonía de etiología desconocida (causa desconocida) detectados en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei (China).

El primer caso conocido fue el de un hombre de unos 70 años que cayó enfermo el 1 de diciembre. Luego se descubrió que muchos de los casos estaban conectados a un mercado de animales vivos en expansión -el mercado mayorista de mariscos de Huanan- y los médicos comenzaron a sospechar que no se trataba de una neumonía normal.

Muestras de las infecciones en los pulmones habían sido enviadas a empresas de secuenciación genética para identificar la causa de la enfermedad y los resultados preliminares habían indicado un nuevo coronavirus similar al Sars.

El 31 de enero de 2020 se detectó el primer caso de coronavirus en España, un turista alemán que se encontraba de vacaciones en la isla de la Gomera.

El 14 de marzo el gobierno decretó el estado de alarma por un periodo de 15 días para hacer frente a la situación de emergencia sanitaria provocada por el coronavirus.

Las medidas de confinamiento en España comenzaron el 15 de marzo y duraron hasta el 21 de junio.

La situación de confinamiento debido a la COVID-19 ha supuesto un gran cambio en los estilos de vida de los

jóvenes, los más evidentes serían el renunciar a las relaciones sociales, algo muy necesario en estas edades, y la permanencia en casa con padres y hermanos durante todo el día.

Desde nuestro punto de vista la situación al principio fue bastante desconcertante y estresante ya que cambió nuestra vida totalmente en cuestión de unos meses.

Experimentamos una nueva sensación y tuvimos que adaptarnos a las circunstancias como no ir a clase y darlo online y eso supuso un problema para mucha gente.

Aparte parar nuestra vida social, turística...

Justificación de la investigación:

Hemos escogido este trabajo ya que es un tema muy interesante y actual, hemos vivido una pandemia, algo nada común, y creemos que a los jóvenes este acontecimiento nos ha afectado de manera negativa. Hemos querido indagar sobre las consecuencias que ha tenido a nivel psicológico sobre todo.

Hipótesis:

A partir del confinamiento han aumentado los casos de ansiedad y depresión en adolescentes.

Objetivos:

Objetivo general:

Conocer las consecuencias que ha tenido el confinamiento en los jóvenes (adolescentes).

Objetivos específicos:

- 1- Averiguar cuáles han sido las causas de los comportamientos que presentan los jóvenes hoy en día.
- 2- Demostrar que los casos de ansiedad y depresión han aumentado.

Metodología

Dado lo actual del tema, no hay mucha bibliografía disponible, por lo que hemos sacado toda la información partiendo de la publicación de artículos en revistas, una entrevista a una psicóloga (María García Bravo), una encuesta realizada a adolescentes del IES Isaac Peral y una recogida de información sobre la venta de medicamentos para reducir trastornos de ansiedad a farmacias que pertenecen a Murcia centro, El Palmar, La Alberca y Santomera.

Resultados

Incremento de conductas suicidas y autolesiones, especialmente en los últimos meses del 2021

Incremento de los trastornos alimentarios (TCA)

Aumento del número de personas que ha necesitado ayuda psicológica en la población en general, no solo en adolescentes

Aumento de adicciones, por ejemplo a los videojuegos

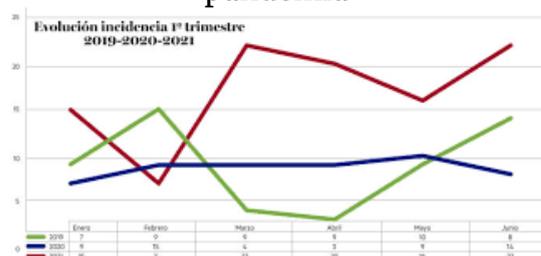
Casi un 30% de adolescentes manifestó sentir soledad o sentimientos de abandono durante las clases online

Las personas con dependencias se vieron altamente afectadas al no poder asistir a sus centros para recibir sus terapias

Aumento del consumo de ansiolíticos, antidepresivos y medicamentos para el insomnio

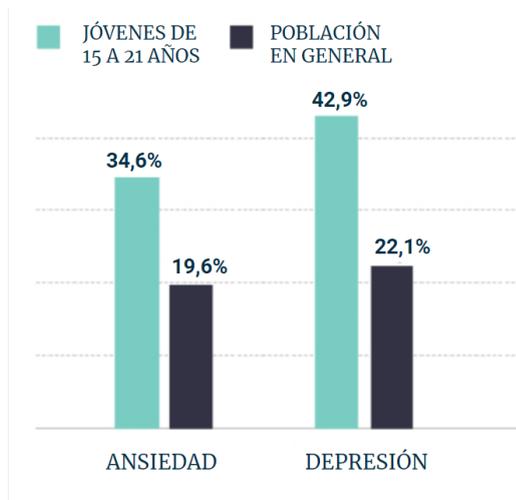
Aparición de casos de ansiedad social con la vuelta a la presencialidad

Aumentos de TCA a partir de la pandemia



quedado incompleta.

Gerencia de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



Aumento de ansiedad y depresión en los meses posteriores al confinamiento del SarsCov-2

Conclusión

- Los expertos en salud mental afirman que la pandemia ha aumentado los casos de ansiedad y depresión en la población en general, además de otros trastornos como los TCA y las adicciones, también los suicidios han ido en aumento
- Es imprescindible el aumento de profesionales en la Sanidad Pública para la demanda de pacientes que se ha producido
- Corroboramos nuestra hipótesis inicial: “La pandemia ha aumentado los casos de ansiedad y depresión en los adolescentes”, aunque ésta ha

Bibliografía

Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (Covid 19). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7926846>

Trastornos de ansiedad en adolescentes. Disponible en: https://www.epidemiologia.anm.edu.ar/wp-content/uploads/2017/12/Trastornos_Ansiedad_adolescentes_2001.pdf

d <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/25133/Incidencia%20del%20Covid-19%20en%20los%20centros%20de%20Educacion%20Primaria.pdf?sequence=1>

La salud mental en la pandemia. Disponible en: https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INECifrasINE_C&cid=1259953225445&p=1254735116567&pagename=ProductosYServicios%2FINECifrasINE_C%2FPYSDetalleCifrasINE

El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/el-impacto-d-el-covid-19-en-la-salud-mental-de-adolescentes-y-j%C3%B3venes>

Las cicatrices que la pandemia dejaría en la salud mental. Disponible en: <https://www.abc.es/sociedad/abci-cels>

[o-arango-nuevo-confinamiento-seria-d
evastador-para-salud-mental-ninos-y-a
dolescentes-202112260042_noticia.ht
ml?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es
%2Fsociedad%2Fabci-celso-arango-n
uevo-confinamiento-seria-devastador-
para-salud-mental-ninos-y-adolescent
es-202112260042_noticia.html](https://www.abc.es/sociedad/abci-celso-arango-nuevo-confinamiento-seria-devastador-para-salud-mental-ninos-y-adolescentes-202112260042_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es/sociedad%2Fabci-celso-arango-nuevo-confinamiento-seria-devastador-para-salud-mental-ninos-y-adolescentes-202112260042_noticia.html)

Relación entre ideación suicida y estilos parentales en un grupo de adolescentes chilenos. Disponible en:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=
S0034-98872011001200001&script=sc
i_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872011001200001&script=sci_arttext)

Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?scr
ipt=sci_arttext&pid=S0123-417X20190
00200228](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X201900200228)