

## Suicidio. Incidencia y edades.

Arnau Cayuela, Antonio; Díaz Garrido, Jorge; Esteban Huertas, Sergio; Viafara Parra, Gabriel Esteban.

IES Mediterraneo

Coordinadores: Ana Luisa Soubrier Botella (IES Mediterraneo), Mercedes Martinez Conesa (IES Mediterraneo) y Pascual Ruiz Martinez (IES Mediterraneo).

Contacto IES Mediterraneo: [30012276@murciaeduca.es](mailto:30012276@murciaeduca.es)

### Resumen:

El proyecto aborda la problemática de los suicidios, explorando su historia destacando las causas más frecuentes. Examina factores psicológicos, sociales y de salud mental que contribuyen a este fenómeno como el bullying y las enfermedades más propicias al suicidio. También se ha desarrollado una encuesta en la que pretendemos averiguar que piensa nuestra sociedad sobre los suicidios. **Palabras clave:** Suicidio, adolescentes, enfermedades, muertes, conductas suicidas, trastornos, vida, social, sociedad.

### Abstract:

The project addresses the issue of suicides, exploring its history highlighting the most common causes. It examines psychological, social, and mental health factors that contribute to this phenomenon such as bullying and the most common illnesses associated with suicide. Additionally, a survey has been developed to find out what our society thinks about suicides.

**Keywords:** Suicide, adolescents, disease, deaths, suicidal behavior, disorders, life, social, society

### Introducción:

Hoy en día, los suicidios son un problema mundial, ya que son la causa de numerosas muertes, con un incremento significativo en España en 2020. Con este estudio planteamos investigar posibles factores desencadenantes de este aumento, como crisis económicas, la pandemia de Covid-19 y el impacto de las redes sociales. Además el planteamiento del suicidio, mayoritariamente puede ser derivado por algunos trastornos o enfermedades los cuales explicaremos. Abordaremos también el tema desde una perspectiva filosófica. El suicidio lo entendemos como un fenómeno

multifactorial influenciado por factores biológicos, psicológicos y socioeconómicos.

Con este trabajo pretendemos perseguir los siguientes objetivos:

1. Buscar y divulgar información sobre las tasas de suicidio en España en la franja de edad de los 10 a los 29 años.
2. Averiguar si hay relación entre sucesos históricos como la crisis del 2008 y el Covid-19 y el incremento de los suicidios.
3. Dar a conocer las principales causas de los suicidios como las enfermedades o trastornos.
4. Mostrar desde un punto de vista filosófico una explicación, o cómo justifican algunas corrientes filosóficas los suicidios.

5. Dar a conocer la valoración que hacen del suicidio los adolescentes de nuestro entorno mediante una encuesta.

### **Material y métodos:**

- INE.
- Dialnet.
- Diferentes revistas científicas y filosóficas.

### **Desarrollo:**

#### **Suicidios a nivel mundial**

En África, especialmente en países tercermundistas, los suicidios aumentan debido a desigualdades económicas y sociales. En países nórdicos como Dinamarca y Finlandia, se atribuye a factores como la falta de luz solar, el aislamiento social y el alto consumo de alcohol. Además, en estos países, los débiles lazos familiares y la sensación de desarraigo también contribuyen a las tasas elevadas de suicidio.

#### **Una mirada a la historia de los suicidios**

Los suicidios han sido un tema tabú a lo largo de la historia, dificultando su visibilización.

En la Edad Media, el suicidio era severamente condenado por la iglesia y las leyes civiles, considerándose un pecado y un delito. Los suicidas eran sometidos a castigos extremos como la mutilación del cuerpo o la negación de sepultura.

En la Edad Moderna, durante el Renacimiento, hubo un cambio en la percepción del suicidio. Aunque la iglesia continuaba condenándolo, surgieron pensadores humanistas que cuestionaron estas posturas.

En España, el suicidio sigue siendo un tema tabú en la sociedad y muchas veces las familias lo viven en silencio y sin ayuda.

#### **Punto de vista filosófico**

El epicureísmo da a entender que quien se entrega a la búsqueda de los placeres obtiene siempre más dolor que placer. También nos

Dice que es necio el que teme la muerte, no porque sea temible una vez llegada, sino porque es temible el esperarla.

El estoicismo argumenta que el suicidio puede, en ciertas circunstancias, ser un acto perfectamente racional, nos dice que en cualquier forma de sometimiento el suicidio es un camino a la libertad y que con el fin de evitar llevar a cabo actos vergonzosos forzado por un tirano esta permitido suicidarse.

En el nihilismo Mainländer sostiene que es posible alcanzar la redención por el suicidio cuando se tenga la clara visión de que con dicha muerte se pueda alcanzar el significado de la vida.

En el existencialismo, el mito de Sísifo nos dice que suicidarse es solamente confesar que la vida “no vale la pena”. Morir voluntariamente supone que hemos reconocido la ausencia de toda razón profunda para vivir.

En la tradición judía, cristiana e islámica, el suicidio se considera un acto condenado debido a la creencia en que la vida es un regalo divino y que solo Dios tiene el poder sobre la vida y la muerte. Mientras que muchas religiones orientales apoyan el concepto de la reencarnación:

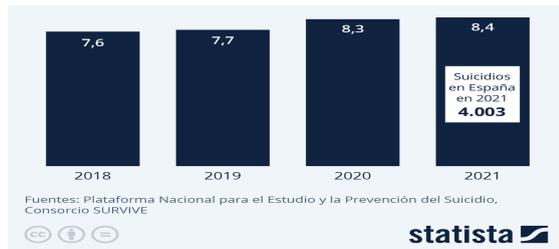
#### **Enfermedades que propician el suicidio.**

El suicidio, sin una motivación objetiva clara, se relaciona con diversos problemas. En menores, el acoso escolar, discapacidad y pertenencia al colectivo LGTBIQ+ son factores. En adultos, la crisis por COVID-19, problemas familiares, antecedentes de salud mental y socioeconómicos. Enfermedades mentales como depresión, trastorno bipolar, ansiedad, trastornos de personalidad y esquizofrenia están vinculadas con pensamientos suicidas, cada una con su investigación específica. Los trastornos de personalidad, como el límite y el narcisista, tienen comorbilidad y relación con suicidio en adolescentes. Además, factores protectores

como conexiones sociales significativas y autoestima son fundamentales, pero a menudo subestimados.

### La influencia del covid sobre los suicidios.

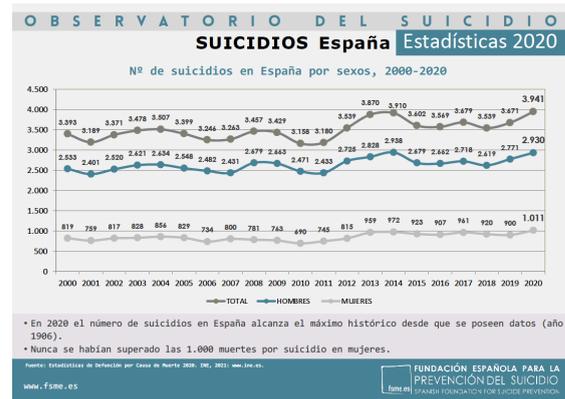
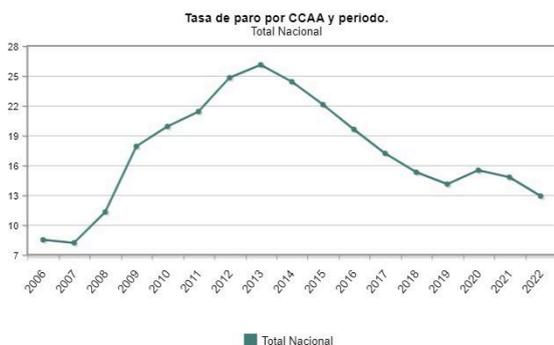
A continuación, se puede observar una tabla que nos indica el incremento de la tasa de suicidio por cada 100.000 habitantes en distintos años.



La tabla refleja un aumento notorio en las tasas de suicidio en los últimos años, y el incremento parece estar vinculado con la llegada del confinamiento. Este fenómeno podría atribuirse a diversos factores relacionados con las restricciones impuestas durante la pandemia, como el aislamiento social, la pérdida de empleo y la incertidumbre económica.

### La crisis financiera, el paro

A continuación, podemos comparar dos tablas las cuales nos indican, la primera el porcentaje de paro en España durante la crisis de 2008 y años posteriores y la segunda los suicidios en España durante el S.XXI:



Podemos ver en la primera tabla cómo incrementó el paro a partir de 2007 y como llegó casi al 26 % durante 2013-2014. Si observamos la segunda tabla donde compara los suicidios por sexos, podemos ver dos picos en el número de suicidios durante los primeros años de la crisis (2008-2009) y también durante los últimos (2013-2014), muy posiblemente relacionados con el aumento de paro durante esta.

Con esta segunda tabla, se confirma que los hombres tienen mayor propensión al suicidio que las mujeres, y en los últimos años ha habido un aumento significativo en el número de suicidios

### El Bullying

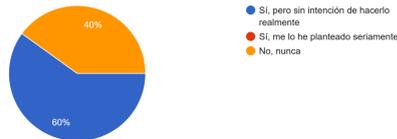
El acoso escolar, generador de un ambiente hostil, puede desencadenar graves problemas psicológicos, incluido el suicidio. En 2022, España registró más de 7,600 casos de acoso, reflejando un aumento alarmante respecto al año anterior. La falta de capacitación y recursos en el personal escolar dificulta la prevención, agravada por el cyberbullying. El 20.4% de las víctimas y el 16.8% de los acosadores han intentado suicidarse, contribuyendo negativamente a la tasa de suicidios generales del país.

### Interpretación de los resultados de la encuesta

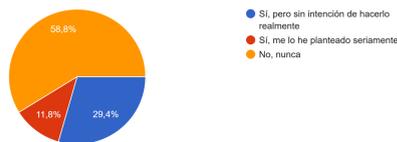
En primer lugar, nuestra encuesta la han respondido un 52% de chicos y 48% de chicas. En un parámetro de edad entre los 14 a los 18

años. La encuesta ha sido realizada por 30 personas.

-Un 40% de las chicas nunca se han planteado un suicidio como una vía de escape, mientras que el otro 60% se lo ha planteado pero sin intención real de hacerlo.



-En general los adolescentes, nunca han tenido pensamientos suicidas pero una minoría se lo ha planteado seriamente o sin intención real de hacerlo.



En resumen, se observa que la mayoría de las jóvenes nunca han tenido conductas suicidas, aunque algunas han experimentado autolesiones. Por otro lado, la mayoría de los jóvenes nunca han tenido pensamientos suicidas, pero algunos han mostrado comportamientos como autolesiones. Las chicas suelen estar más expuestas a conocer personas que se autolesionan, mientras que los chicos conocen más casos de conducta suicida. Respecto a los recursos de apoyo, la mitad de las chicas no los conocen, mientras que la otra mitad sí, siendo los psicólogos y los números de teléfono los más mencionados. Similarmente, la mitad de los adolescentes desconoce estos recursos, mientras que la otra mitad sí los conoce, destacando los mismos recursos que las chicas. En cuanto a las situaciones que pueden llevar al suicidio, tanto chicas como chicos coinciden en el acoso en redes sociales o en persona y la muerte de alguien cercano como los desencadenantes más probables. En conclusión, las chicas

tienden a expresar más abiertamente sus sentimientos, aunque también muestran una mayor tendencia a tener conductas suicidas sin intención real de llevarlas a cabo. En general, ambos sexos conocen los mismos recursos de apoyo y creen que las mismas situaciones pueden llevar al suicidio.

### Conclusiones:

Nuestra investigación sobre el suicidio revela una interacción compleja entre sucesos históricos, factores biológicos y circunstancias sociales influyentes. Se analizó la tasa de suicidios en España, examinando la historia, regiones y género. Durante el primer semestre de 2023, hubo 1,967 suicidios. Se exploró la relación entre eventos históricos como la pandemia y la crisis financiera, observando un aumento del 17% durante la pandemia. Se identificaron las principales causas, como enfermedades mentales y acoso escolar. Además, se examinaron corrientes filosóficas que justifican el suicidio. Finalmente, se evaluaron las percepciones actuales mediante una encuesta.

### Webgrafía:

Por qué los países nórdicos no son tan felices como pensamos. BBC. BBC News Mundo, 2018

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-4531324>

.Proverbia.net. Buscador de frases: Immanuel Kant - Proverbia, s/f

<https://proverbia.net/buscar?t=Immanuel+Kant>

Cibersam.es. Depresión y Prevención del suicidio, s/f.

<https://www.cibersam.es/programas-de-investigacion/depresion-y-prevencion-del-suicidio>

INEbase / Sociedad /Seguridad y justicia /Estadística de suicidio en España / Resultados [https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica\\_C&cid=1254736176797&menu=resultados&idp=1254735573206](https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176797&menu=resultados&idp=1254735573206)

